Clinic Te Moe: oorzaken en behandeling van langdurige vermoeidheid
Wat zijn mogelijke oorzaken van ernstige en/of langdurige vermoeidheid en wat kun je eraan doen?

Ongewone vermoeidheid is een vaak geuite klacht in de orthomoleculaire praktijk. Wat zijn mogelijke oorzaken van ernstige en/of langdurige vermoeidheid en wat kun je eraan doen?

Tijdens deze clinic zal drs. Selma Timmer onder meer ingaan op de normale energiestofwisseling in mitochondriën, vermoeidheid in relatie tot mitochondriale disfunctie, stress en chronische ziekten, de rol van voeding en andere (leefstijl)factoren bij het tegengaan van ongewone vermoeidheid en de mogelijkheden van orthomoleculaire suppletie, onderbouwd door klinische studies.

**Certificaat**Na het volgen van deze cursusdag krijgt u een certificaat per post toegestuurd.

**Programma**

9:30-10:00 Ontvangst, koffie en thee
10:00 Aanvang
10:00 -11:10 De normale energiestofwisseling en de rol van voeding en andere (leefstijl)factoren
11:10-11:20 Koffie-/theepauze
11:20-12:30 Mogelijke oorzaken van ongewone vermoeidheid, mede bezien vanuit orthomoleculair perspectief
12:30-13:30 Lunchpauze (uitgebreid lunchbuffet is bij de prijs inbegrepen)
13:30-14:40 Orthomoleculaire therapie bij (chronische) vermoeidheid - deel 1
14:40-14:50 Koffie-/theepauze
14:50-16:00 Orthomoleculaire therapie bij (chronische) vermoeidheid - deel 2
16:00-16:30 Vragenronde
16:30 Afsluiting

**Datum & locatie:**

7 juni 2019, Hotel Van der Valk Breukelen

**Prijs**

75 euro (inclusief uitgebreid lunchbuffet, koffie, thee, presentatie)

**Docent:**

Selma Timmer heeft geneeskunde gestudeerd aan de Erasmus Universiteit en verdiepte zich na het doctoraaldiploma onder meer in orthomoleculaire geneeskunde, acupunctuur, fytotherapie, electro-acupunctuur en reiki. Inmiddels werkt zij ruim twintig jaar als freelance medisch tekstschrijver/orthomoleculair publicist en heeft zij teksten en artikelen geschreven voor diverse orthomoleculaire merken en tijdschriften. Sinds april 2009 is zij tevens parttime werkzaam als tekstschrijver voor stichting OrthoKennis.